



Bulletin du SACRE COEUR

- Édition du 30 juin 2025 -



Mot d'accueil

Après plusieurs mois de préparation, nous sommes heureux d'accueillir cinq adorables moutons de Ouessant dans le parc de la résidence Sedna Le Sacré-Cœur : Shaun, Étoile, Dolly, Nala et Aneth.

Petits par la taille mais grands par leur symbolique, ils apportent douceur, nature et sérénité à notre quotidien. Leurs prénoms forment l'acronyme S.E.D.N.A., clin d'œil affectueux à notre maison.

Un grand merci à Sylvain et Florian pour ce beau projet. Bienvenue à nos nouveaux amis à quatre pattes !

Activité créative autour des anniversaires!



Cet après-midi, les résidents de l'unité protégée ont participé à une activité manuelle et ludique en créant ensemble un tableau récapitulatif des anniversaires de chacun. Cette réalisation collective a été l'occasion de travailler plusieurs objectifs : découpage, collage, écriture, mais aussi associations de couleurs pour égayer le support. Un moment convivial et stimulant, favorisant la mémoire, la motricité fine et le lien social entre les participants.



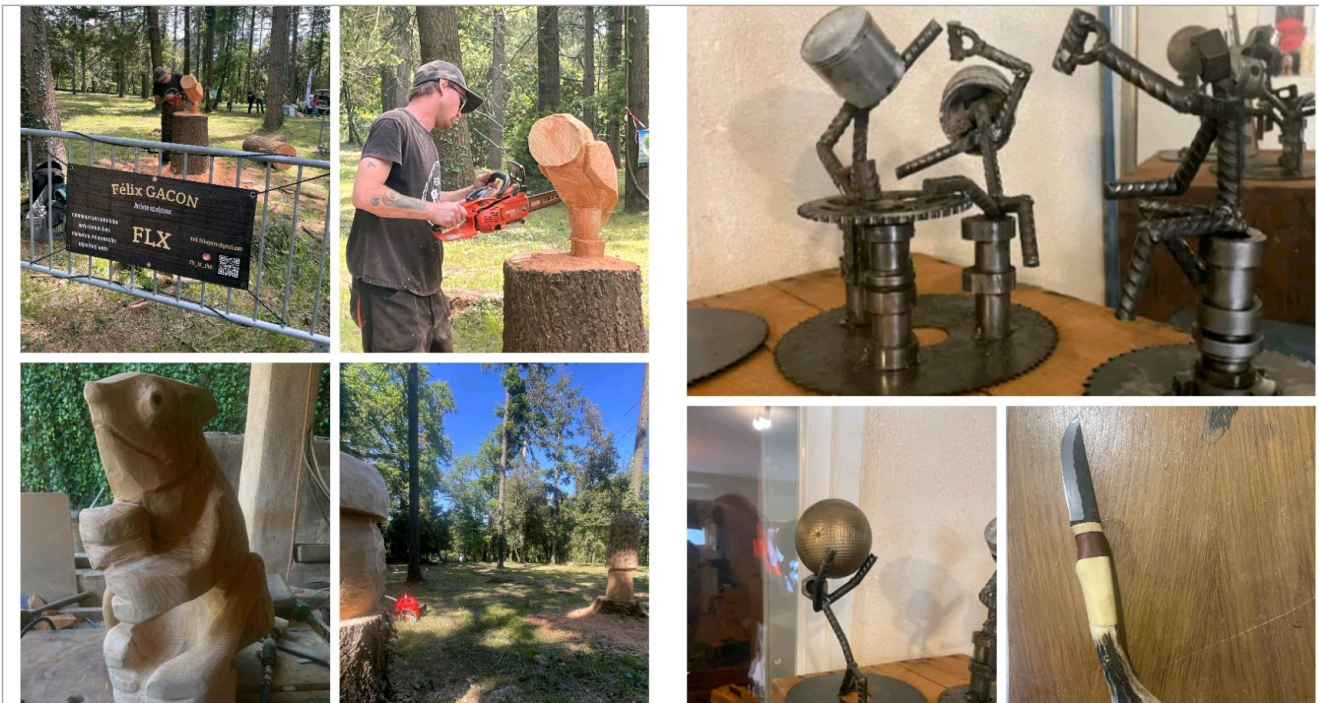
Séance Ciné à l'Unité Protégée!

Hier après-midi, nos résidents ont profité d'un moment convivial autour d'une activité cinéma organisée au sein de l'unité protégée. Une belle première qui a su ravir le plus grand nombre - il ne manquait plus que le popcorn pour compléter l'ambiance! Ces temps partagés sont précieux et participent pleinement au bien être de nos résidents.



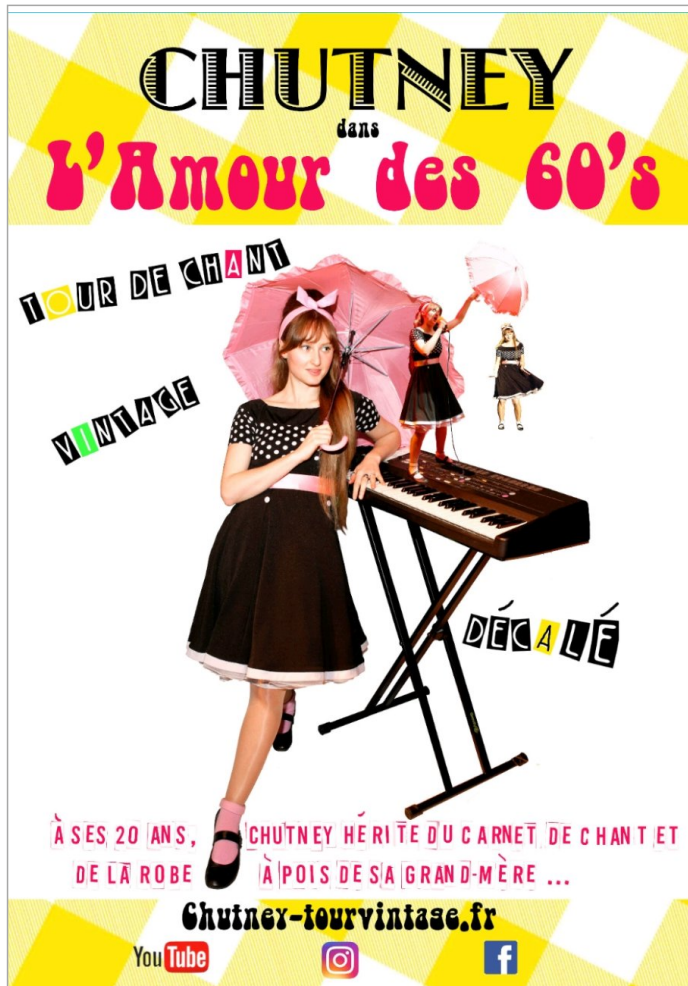
Visite Parlementaire au Sacré Cœur!

Visite parlementaire au sein du Sacré Cœur. Ce lundi 2 juin au matin, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Marie-France Lohro, députée de notre circonscription. Accueillie par notre dynamique Asmaa, Adjointe de Direction, et Corinne, Responsable Hôtelière, la députée a pu découvrir notre établissement dans son ensemble, avec une attention particulière portée au Pôle Médical Le Sacré Cœur. Cette visite a été l'occasion d'échanger sur les enjeux de santé de notre territoire et de présenter notre projet de développement du pôle médical, qui prévoit l'installation de trois médecins généralistes en exercice libéral. Un projet ambitieux qui répond à un réel besoin d'accès aux soins de proximité pour nos résidents et les habitants du secteur. Un grand merci à Madame la Députée pour son écoute et son soutien à cette initiative porteuse de sens !



Félix, sculpteur sur bois et métal !

À l'occasion de notre journée portes ouvertes ce Lundi 9 juin, nous aurons le plaisir d'accueillir Félix, sculpteur sur bois et métal ! Artiste passionné aux créations uniques, Félix partagera avec nous son univers et présentera ses œuvres alliant force du métal et chaleur du bois. Une belle occasion de découvrir son savoir-faire, d'échanger avec lui et de vivre un moment artistique hors du commun.



Clôture en musique et en style vintage !

Pour terminer notre journée portes ouvertes de lundi 9 juin en beauté, nous avons le plaisir d'accueillir Chutney dans son spectacle « L'Amour des 60's » vous plongera dans l'univers coloré et pétillant des années yéyé ! À seulement 20 ans, Chutney reprend le flambeau de sa grand-mère avec sa robe à pois, son carnet de chant et une énergie débordante. Au clavier et au micro, elle revisite avec humour et tendresse les tubes mythiques des sixties. Un moment musical joyeux, rétro et plein de charme...



La Grotte qui vient à vous !
Une aventure accessible à tous

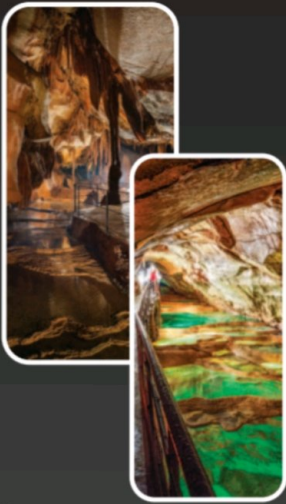
La Grotte comme si vous y étiez !

Une expérience touristique immersive

Innovation technologique
La projection sur grand écran en très haute définition restitue fidèlement tous les détails de la Grotte de la Cocalière.

Guides experts
Accompagnés d'un guide réel, les participants peuvent **interagir**, poser des questions et vivre une expérience enrichissante et unique.

Accessibilité
Adaptée aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap cette expérience immersive recrée l'ambiance de la visite de la Grotte de la Cocalière.



en partenariat avec

Grotte ****
Cocalière

La Grotte de la Cocalière... comme si vous y étiez !

Une expérience immersive unique arrive bientôt au Sacré-Cœur ! Grâce à une projection en très haute définition et à l'intervention d'un guide passionné, nos résidents seront transportés au cœur de l'une des plus belles grottes de France, sans quitter leur fauteuil. Décors grandioses, détails spectaculaires, échanges en direct... Tout sera réuni pour vivre une aventure sensorielle, culturelle et accessible à tous, notamment aux personnes à mobilité réduite.



Un terroir, un vigneron, une passion!

À l'occasion de notre journée portes ouvertes du 9 juin, nous aurons le plaisir d'accueillir Johan, vigneron bio à Saint-Martin d'Ardèche! Artisan engagé et amoureux de sa terre, Johan cultive ses vignes dans le respect de l'environnement et du vivant. Il signe des cuvées singulières et pleines de caractère sous le nom évocateur de Joviloni – un hommage à sa famille.

Journée du bien être Le Mardi 17 Juin



Atelier "Maquillage des années folles" l'univers glamour du début du XXème siècle et séance photo !



Journée Bien-Être au Sacré-Cœur le 17 Juin!

Mardi 17 juin, la résidence se transforme en bulle de douceur pour offrir à nos résidents une journée placée sous le signe de la détente, du soin et du ressourcement. Au programme : Ateliers de relaxation, Massages et soins sensoriels, Ambiance zen et musicale, Tisanerie et moments de convivialité etc. Une belle occasion de prendre soin de soi, de se recentrer... et de savourer un moment de calme et de plaisir, dans un cadre chaleureux et bienveillant.

CAFÉ-DÉBAT SUR LA Bientraitance

OUVERT AUX RÉSIDENTS ET
À LEURS FAMILLES



**Mardi 24 juin
10h30 – 11h30**

à la bibliothèque du Sacré-Coeur

Animé par
Aurélie Millet,
Psychologue



Journée BienTraitance au Sacré Coeur le Mardi 24 Juin!

Parce que le respect, l'écoute et la dignité sont au cœur de notre accompagnement, la résidence organise une journée dédiée à la BienTraitance. Cette journée s'adresse à tous : résidents, familles, professionnels, partenaires... L'objectif : réaffirmer ensemble les valeurs qui fondent notre quotidien, à travers des temps d'échange, de sensibilisation et de convivialité. Au programme : Temps d'ouverture et échanges sur les bonnes pratiques, Ateliers participatifs autour de la posture bienveillante, Exposition « regards bien-traitants », Etc.



Joyeux anniversaire Flora !

Ce mardi 3 Juin, nous avons fêté avec joie l'anniversaire de Flora, notre stagiaire Aide-Soignante en stage au PASA. Pour l'occasion, un atelier créatif intergénérationnel a été organisé avec les résidents, qui ont pris plaisir à confectionner et signer une carte d'anniversaire personnalisée, remplie de jolis mots et de sourires. Un beau moment de convivialité et de reconnaissance pour Flora.

LE SACRE COEUR EN FETE

14 Lundi 9 juin

🕒 Dès 9h30

📍 Résidence Le Sacré Cœur

🎟 Entrée gratuite | Sur inscription

☎ 04 90 11 52 00

• La **résidence Le Sacré-Cœur** vous invite prochainement à une journée spéciale dédiée au thème du bois ! 🪵🎉

Au programme : **sculpture sur bois, escalade d'arbres, lancer de haches et de nombreux jeux en bois.** Le tout accompagné de **food trucks** pour se restaurer. 🍷

La journée se clôturera par un spectacle pour le



Page Facebook Ville d'Orange

Un grand merci à la Ville d'Orange pour la mise en avant de notre Journée Portes Ouvertes du lundi 9 juin sur leur page Facebook. Nous sommes ravis de pouvoir compter sur ce soutien afin de faire découvrir notre Résidence au plus grand nombre!



Remerciements au magasin "Les Pitchouns"!

Un grand merci au magasin Les Pitchouns à Orange pour leur généreuse contribution à notre tombola ! Grâce à leurs superbes lots, notre Journée Portes Ouvertes du lundi 9 juin promet d'être encore plus festive! Venez tenter votre chance et (re)découvrir un commerce local qui soutient les belles initiatives solidaires !



Ce beau tronc d'arbre qui ne demande qu'à être sculpté par Anouk Sakura le 9 juin!

À l'occasion de notre Journée Portes Ouvertes ce lundi 9 juin, nous aurons le plaisir d'accueillir Anouk Sakura, artiste sculptrice, qui transformera en direct un tronc d'arbre de près de 3 mètres en une majestueuse déesse inuite, Sedna. Une performance artistique à ne pas manquer, au cœur de notre parc !



On soigne les derniers détails du Pôle Médical!

Un grand merci à Jérôme de l'entreprise Pano à Bagnols-sur-Cèze pour la réalisation des dépolis sur les fenêtres du Pôle Médical Le Sacré-Cœur, finalisés ce matin. Le rendu est à la hauteur : esthétique, efficace et garant de la confidentialité des consultations. Cerise sur le gâteau : la délicate fleur d'hibiscus, symbole fort de notre identité, y figure fièrement.



Réminiscence au Pasa

Moment de partage et d'émotion hier au PASA avec l'activité "Réminiscence", proposée à nos résidents. À travers souvenirs, objets d'époque et échanges, chacun a pu raviver sa mémoire et faire revivre des instants précieux. Une belle parenthèse de lien, d'écoute et de bienveillance!



Gym Douce à l'Unité Protégée

Séance de gym douce hier à l'unité protégée, animée avec dynamisme et bienveillance par Noémie et Inès, nos soignantes. Un joli moment de mouvement, de rires et de bien-être pour nos résidents, dans une ambiance chaleureuse et adaptée à chacun.



Activité Set de Table à l'Unité Protégée!

Ce jour à l'unité protégée, nos résidents ont participé à une activité créative : la préparation de sets de table personnalisés. Couleurs, motifs et bonne humeur étaient au rendez-vous pour embellir les repas et valoriser les talents de chacun !



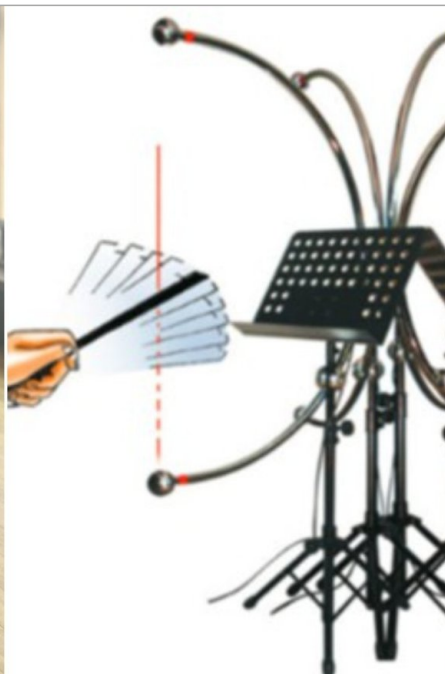
Devine, en 10 questions!

Hier à l'unité protégée, nos résidents ont exercé leur mémoire tout en s'amusant avec le jeu "Devine, en 10 questions". Un moment stimulant, plein de rires et de complicité, autour de la réflexion et du plaisir de deviner ensemble !



Lecture de Comte au Pasa

Cet après-midi au PASA, nos résidents ont profité d'un atelier lecture animé par Mme I. Un moment calme et riche en émotions, où les mots ont éveillé souvenirs, sourires et échanges tout en douceur.



La Puce A l'Oreille et son BAO PAO!

Nous avons eu le plaisir de recevoir le BAO PAO, un instrument de musique innovant utilisant des capteurs et des arcs lumineux. Ludique et accessible à tous, il permet de produire des sons en bougeant les mains dans la lumière, sans effort physique important. Les résidents ont participé avec curiosité et enthousiasme. Chacun a pu expérimenter à son rythme, dans une ambiance joyeuse et détendue. Cette activité sensorielle a favorisé l'expression, la motricité et le plaisir de partager un moment musical original.



Dernière ligne droite avant la JPO!

Nous avons consacré ce jour, au tractage d'affiches et de flyers dans les environs pour informer et mobiliser autour de notre événement à venir du lundi 9 juin. Nous avons sillonné les commerces, panneaux d'affichage, et lieux de passage, dans une ambiance dynamique et conviviale. Cette action marque la fin de notre campagne de communication, avec les derniers préparatifs. Encore quelques ajustements logistiques, et tout sera prêt pour le jour J



Nouvel hôtel à insectes installé !

Notre parc du Sacré Cœur accueille désormais un tout nouvel hôtel à insectes, prêt à offrir le gîte aux petites bêtes utiles du jardin. Un grand merci à Cédric pour les belles finitions Prochaine étape : plantation de plantes grimpantes pour offrir un festin floral à nos futurs pensionnaires ailés.



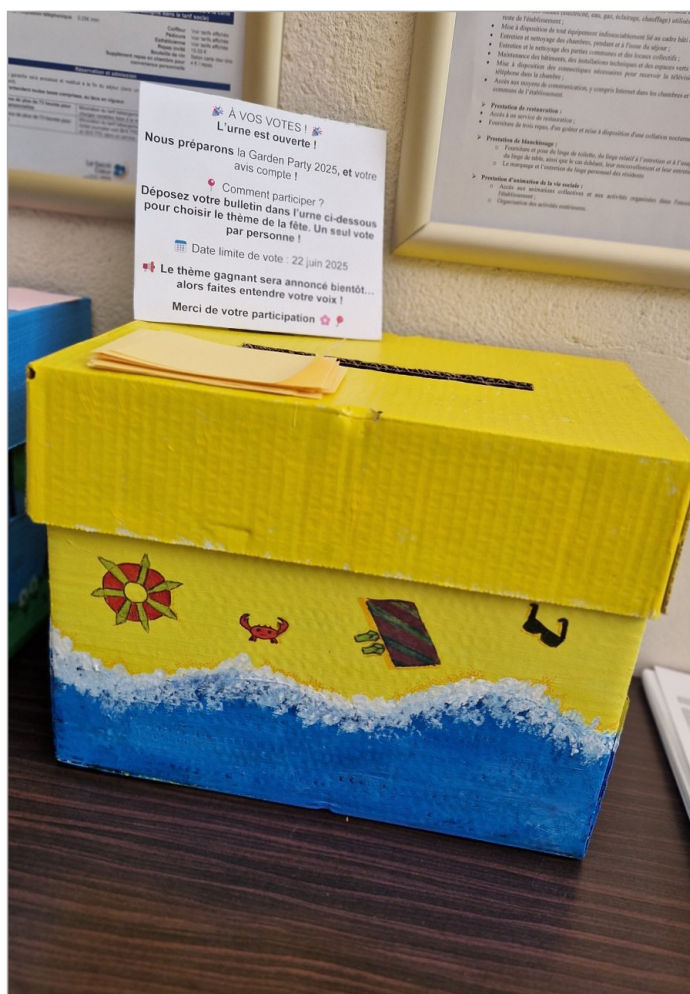
Sécurité renforcée à la Résidence du Sacré Cœur !

Des limiteurs d'ouverture viennent d'être installés sur les fenêtres de la partie Résidence. Objectif : garantir encore plus de sécurité et de sérénité pour nos résidents au quotidien. Un grand merci à Florian, notre super agent technique, pour son efficacité et son professionnalisme !



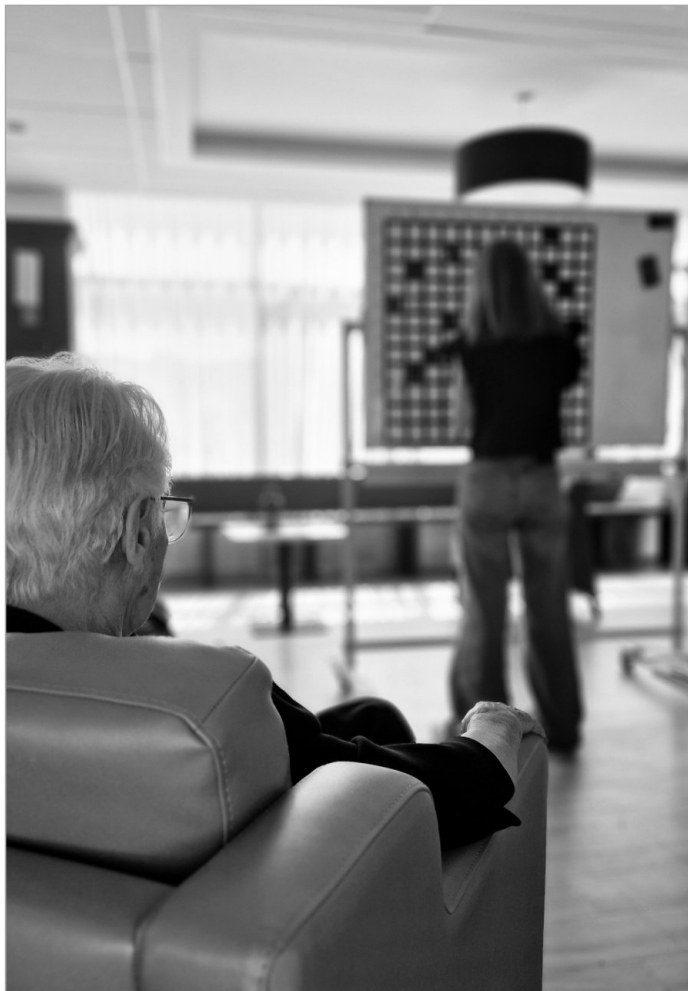
Aujourd'hui au PASA : place aux sens et à la douceur !

Nos résidents ont profité d'un moment de détente et d'éveil sensoriel, entre textures, odeurs, sons apaisants et rires partagés. Une parenthèse bien-être, pour stimuler en douceur la mémoire et les émotions. Des instants simples, riches de sens... et de sourires !



Urne de Vote – Repas des familles 2025

Dans le cadre de la préparation de notre Repas des familles le 12 septembre 2025, une urne de vote est désormais mise à disposition à l'accueil. Ce vote s'adresse à l'ensemble des familles, des résidents et des salariés. Objectif : Vous permettre de choisir le thème de la prochaine Garden Party parmi plusieurs propositions. Comment participer ? Rendez-vous à l'accueil. Remplissez le bulletin de vote. Glissez le dans l'urne prévue à cet effet.



Moment Suspendu

Animée par notre stagiaire Sindy, la séance de mots croisés du matin a offert un joli moment de concentration et de partage pour nos résidents. Sur cette photo en noir et blanc, prise par Marine, on découvre une résidente plongée dans sa grille, attentive et appliquée. Un instant simple, rempli de vie, qui reflète la quiétude de nos matinées à l'établissement.



Breaking news au Sacré Cœur : notre mascotte à poil a agrandi la famille !

Notre mascotte à poil a agrandi la famille ! Dans notre parc, sous le soleil du mois de juin, Madame Ragondin a fait une apparition remarquée... accompagnée de son adorable bébé ! Un moment tout doux, au poil près, qui a fait fondre petits et grands. La nature est bien faite...

**Le Sacré Cœur en Fête !...
& Envoie du Bois! 🎯
Journée Portes Ouvertes!**

Orange • Le Sacré-Cœur en fête le lundi 9 juin

Journée de solidarité oblige, la résidence du Sacré-Cœur ouvre ses portes au public. Le lundi 9 juin, de 9h30 à 18 heures, comme le précise le directeur de l'établissement Jean-François Cappe, « le Sacré-Cœur envoie du bois ».

Ce qui pourrait apparaître comme une simple formule est bien plus que ça car les arbres du parc invitent à se découvrir à travers la grimpe d'arbres et la sculpture sur bois.

Lancés de haches, jeux en bois côtoieront des stands artisanaux et un carroussel. Petits et grands trouveront leur bonheur avec un final en chansons tendance « sixties » de 16h30 à 18 heures.

Résidence le Sacré-Cœur 774 avenue Félix Ripert. Informations : 0490115200.



Le lundi 9 juin, "Le Sacré-Cœur envoie du bois". Photo Le DL/Pascal Turc

**Ce LUNDI !
9 JUIN!**

J-1 avant notre grande journée portes ouvertes au Sacré-Cœur !

Ce lundi 9 juin, de 9h30 à 18h, la Résidence du Sacré-Cœur ouvre grand ses portes pour une journée pas comme les autres : ateliers bois, grimpe d'arbres, lancer de haches, stands artisanaux, manège, et un final musical so "sixties" pour clôturer en beauté ! Un immense merci à Pascal Turc pour son superbe article dans Vaucluse Matin, qui met en lumière notre mobilisation et l'énergie collective des équipes autour de cet événement. Grâce à toi Pascal, "Le Sacré-Cœur envoie du bois" résonne au-delà du parc !



J-1 : L'événement le plus PERCHÉ d'Orange approche à grands pas !

Ce matin, les équipes du Sacré-Cœur ont investi l'axe Piolenc - Orange pour un affichage express et coloré direction la résidence ! ... Et pas n'importe comment... on vous pose ça au pied de l'Arc de Triomphe !! Ce Lundi 9 juin, de 9h30 à 18h, c'est la fête grandeur nature au Sacré-Cœur. Le Sacré-Cœur ENVOIE du BOIS, et pas qu'un peu !



Un grand merci à M. B!

Ce matin, nous avons eu le plaisir de surprendre M. B., résident de notre Résidence Services Seniors du Sacré-Cœur, en plein entretien des vignes à l'entrée de la résidence. Avec soin et passion, il bichonne ces ceps qui accueillent chaque jour nos visiteurs — un geste simple mais précieux, qui embellit notre cadre de vie et cultive l'esprit de convivialité. Merci M. B. pour votre engagement, votre bonne humeur et ce petit coup de main qui en dit long sur l'esprit de la maison.



Un moment d'art vivant au Sacré-Cœur !

Nous avons l'immense joie d'accueillir Anouk Sakura, artiste sculptrice de talent, pour une performance unique et magistrale ! Laissez-vous émerveiller en la voyant donner vie à Sedna, déesse inuite des océans, taillée à même un tronc d'arbre de près de 3 mètres de haut, dans notre parc ombragé du Sacré-Cœur. Anouk a commencé ce matin à apprivoiser le bois, et ce qu'elle prépare risque bien de vous couper le souffle.

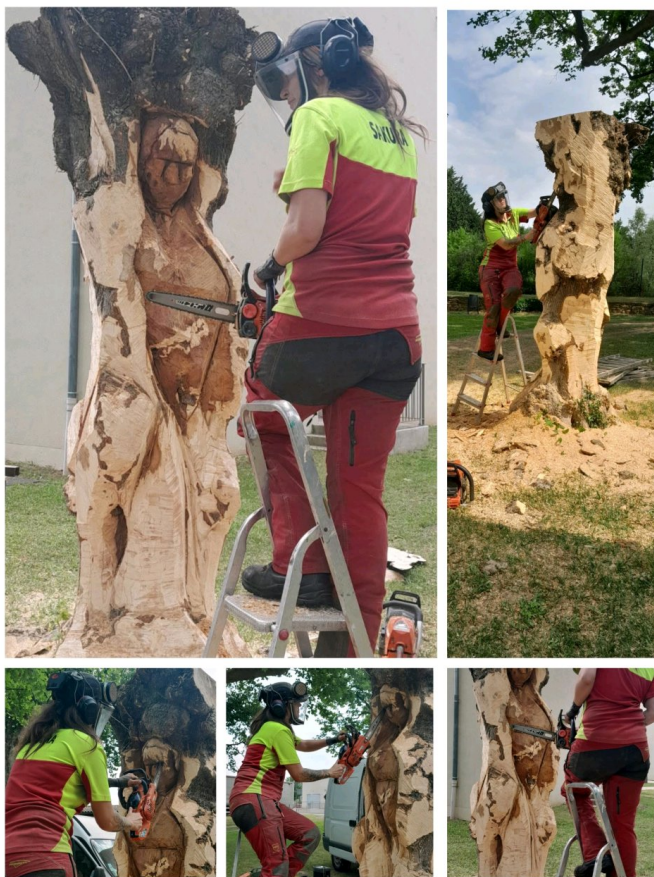


Un café bien mérité... et bien inspiré !

Ce matin, Monsieur B., résident de la Résidence Services Séniors, et Monsieur C., directeur, ont partagé un moment de pause bienvenu autour d'un café, après avoir œuvré main dans la main à l'organisation de notre grande journée portes ouvertes de ce lundi 9 juin. Des échanges riches, complices et porteurs de sens, à l'image de l'esprit qui anime notre maison. Un immense merci à tous ceux, résidents comme équipes, qui contribuent à faire de cet événement un moment unique !

Anouk Sakura à l'œuvre !

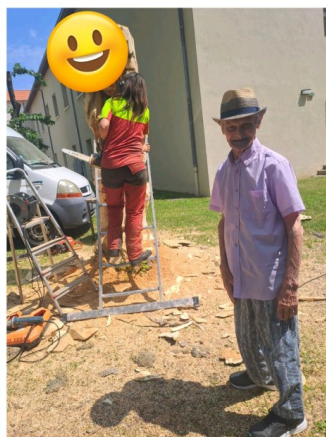
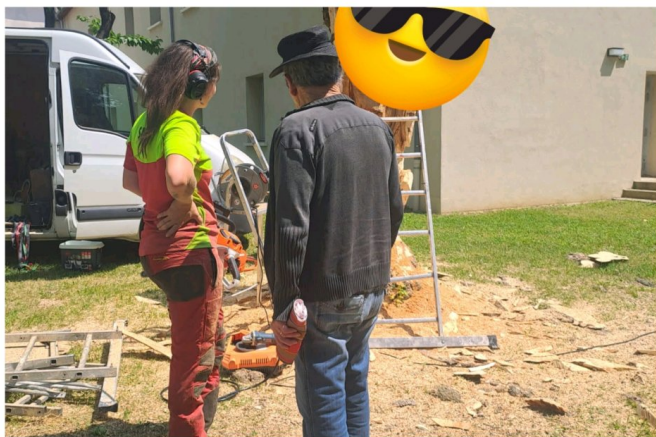
Anouk Sakura a commencé les préparatifs de sa sculpture monumentale de Sedna, la déesse inuite des océans. C'est dans notre parc du Sacré-Cœur qu'elle façonnera cette œuvre unique, que vous découvrirez en live lors de notre journée portes ouvertes ce lundi 9 juin ! Un moment de création à ciel ouvert, mêlant force du bois et douceur du mythe.



Un moment de douceur au Sacré-Cœur!

Un moment de douceur au Sacré-Cœur! Nos résidents de l'unité protégée ont profité d'une belle balade en plein air dans notre parc arboré. Sourires, soleil et sérénité étaient au rendez-vous... Rien de tel que la nature pour éveiller les sens et égayer les cœurs





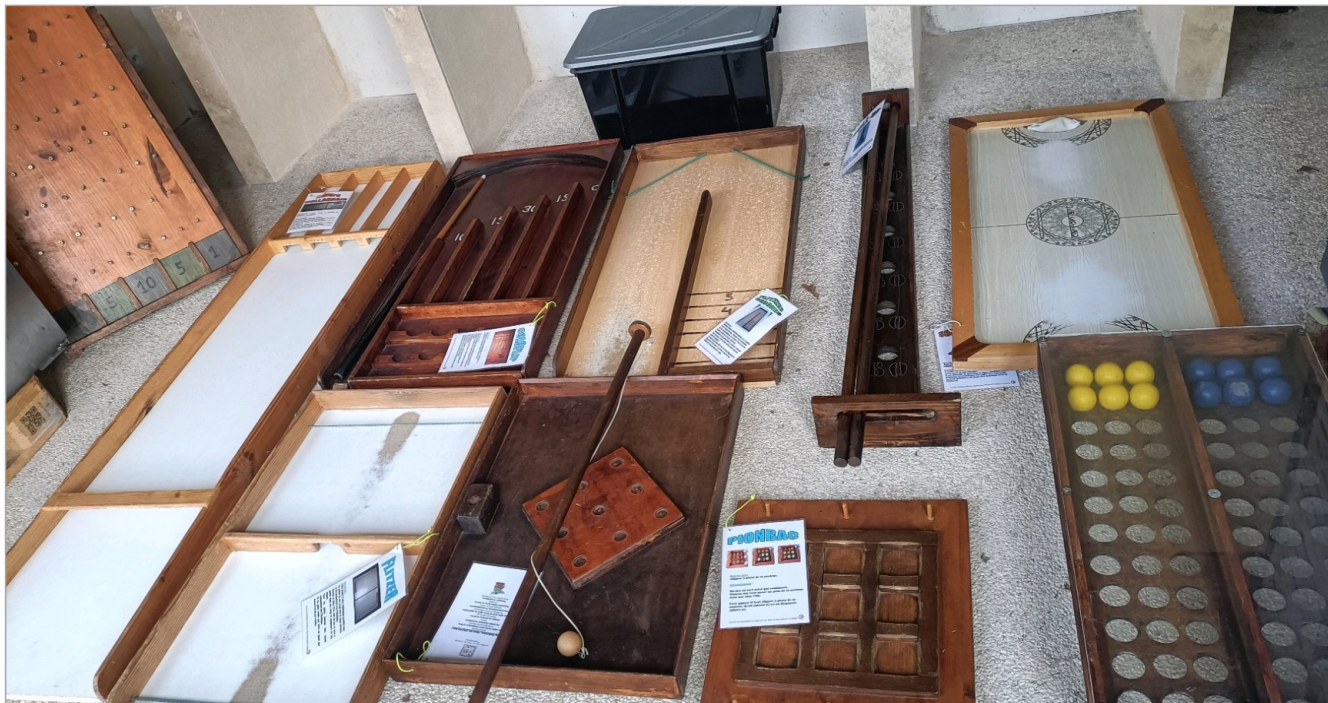
Balade ensoleillée et rencontre artistique au Sacré-Cœur!

Balade ensoleillée et rencontre artistique au Sacré-Cœur! En ce milieu d'après-midi, nos résidents de l'unité protégée ont profité de leur balade pour découvrir le travail d'Anouk, sculptrice sur bois, venue partager sa passion et en plein préparatif pour notre Journée Portes Ouvertes de ce Lundi 9 Juin..



Rencontre inspirante au cœur du parc.

Rencontre inspirante au cœur du parc. L'après-midi se poursuit sous le signe de la découverte au Sacré-Cœur. Noémie et Patricia, deux de nos salariées, ont pris le temps d'échanger avec Anouk, sculptrice sur bois, et de poser à ses côtés. Une pause enrichissante pour s'immerger dans son univers artistique!



Les préparatifs de la JPO battent leur plein!

À la veille de notre journée portes ouvertes, les préparatifs battent leur plein ! Ce dimanche, Matthéo s'affaire à installer les jeux en bois anciens qui raviront petits et grands ce lundi 9 juin. Ambiance conviviale, esprit d'antan et bonne humeur seront au rendez-vous !



Vous avez l'envie, le Cœur, l'engagement?

Demain, ne manquez pas notre kakémono "Emploi" près des foodtrucks ! Parce que oui, au-delà de cette journée portes ouvertes festive, nous sommes toujours à la recherche de nouveaux talents : soignants, infirmiers, hôteliers... celles et ceux qui feront la différence demain.



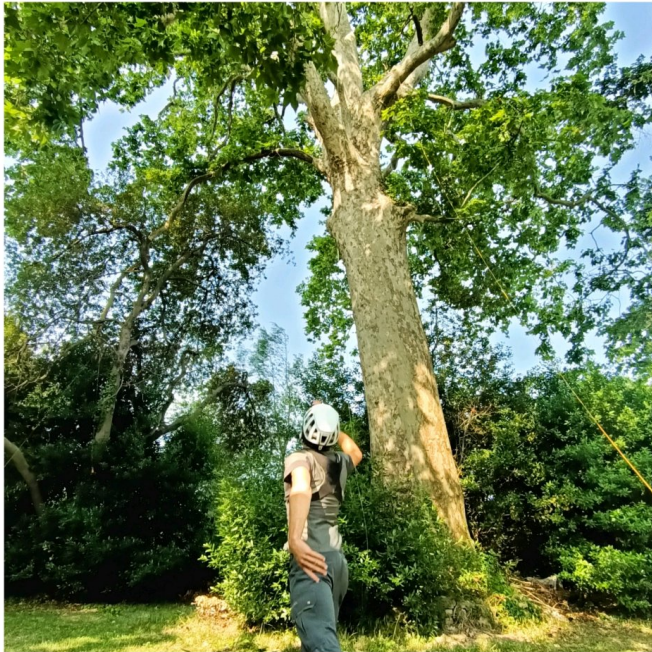
Ça pousse au PASA !

Ça pousse au PASA ! Dans nos bacs de jardin, les aromates plantés récemment par nos résidents commencent à bien grandir... Basilic, thym, ciboulette : un parfum de fierté flotte dans l'air ! Ces moments simples, partagés autour de la terre, sont autant d'occasions de lien, de mémoire, et de plaisir retrouvé. !



En coulisses de la JPO : Posez, Souriez!

Aujourd'hui, Matthéo, notre jeune renfort du jour (14 ans, motivation 200 %), prépare avec soin l'installation de la borne selfie qui sera à disposition demain, lundi 9 juin, pour notre journée portes ouvertes. Une photo souvenir gratuite ? C'est oui ! Posez, souriez, repartez avec un clin d'œil de cette journée pas comme les autres. Bonus mission pour Matthéo : nettoyage du lustre à l'entrée. Résultat ? Bye bye araignées, adieu moucheron. On vous accueille sous les projecteurs!



Grimper dans les arbres ? C'est pour demain !

Romaric et ses équipes sont à pied d'œuvre pour installer et sécuriser l'activité grimpe d'arbres qui vous attend lors de notre journée portes ouvertes ce lundi 9 juin. Harnais, cordes, casques... tout est prêt pour une expérience ludique, encadrée et 100 % nature. De quoi prendre un peu de hauteur, en toute sécurité !

Testé et approuvé par le directeur !



Jean-François CAPPE ,notre directeur, a tenu à tester lui-même les chaises de l'ascenseur arboricole qui emmèneront demain les visiteurs dans les cimes de notre arbre centenaire. Confort validé , Sécurité assurée, Sensations garanties!



J-1 avant notre journée portes ouvertes ! Derniers réglages...

J-1 avant notre journée portes ouvertes ! Derniers réglages ce dimanche : M. P. a validé l'emplacement de la borne selfie. Demain, elle sera prête à capturer vos plus beaux sourires... et vos plus beaux souvenirs ! On vous attend nombreux ce lundi 9 juin !



Arrosage Tomates pour M G. !

Ce matin, Monsieur G., résident de notre unité protégée, a pris soin d'arroser les plants de tomates du jardin. Bravo à lui pour son engagement au quotidien !



Finale de Roland Garros en cours à l'Unité Protégée!

Nos résidents masculins sont rassemblés ce dimanche après-midi pour suivre avec attention la finale de Roland-Garros entre Carlos Alcaraz et Jannik Sinner. Une ambiance conviviale autour d'un événement fédérateur, qui réveille souvenirs et passions du tennis. Des échanges animés, des pronostics, et surtout, le plaisir d'être ensemble autour d'un grand moment de sport !



Un Match haut en Couleurs!

Pendant que certains suivent la finale de Roland-Garros... d'autres se lancent dans un match haut en couleurs ! À l'unité protégée, pendant que nos résidents amateurs de tennis suivent avec passion la finale entre Alcaraz et Sinner, un autre groupe s'est réuni pour une activité ludique et stimulante : le jeu du parachute. Un moment collectif riche en rires, en coordination et en bonne humeur, où chacun participe à son rythme. De l'énergie, du partage et des sourires... c'est aussi ça la vie quotidienne chez nous !



Tombola spéciale Portes Ouvertes !

Tombola spéciale Portes Ouvertes ! À l'occasion de notre journée portes ouvertes ce lundi 9 juin, une grande tombola sera organisée pour petits et grands ! Découvrez dès à présent notre magnifique chariot tombola, décoré et préparé avec soin par Corinne, notre responsable hôtelière du Sacré-Cœur. Un vrai travail d'orfèvre ! De nombreux lots vous attendent : paniers garnis, plantes, montre connectée, douceurs... et bien d'autres surprises à gagner.



Jour J pour notre Journée Portes Ouvertes!

Un marché d'artisans pas comme les autres... au Sacré Cœur, ce lundi 9 juin ! Laissez-vous emporter par l'univers passionné et créatif de nos artisans locaux, présents toute la journée pour partager leur savoir-faire, leur bonne humeur... et leurs merveilles ! Au détour des stands, vous croirez : Félix, dompteur de métal, dont les sculptures ont du caractère, Anouk, et ses œuvres en bois sculpté qui racontent la nature, Pascal, magicien des pierres et minéraux, tout droit venu des entrailles de la Terre, Zary, et ses délicats macramés qui dansent dans le vent, Jérôme, l'ambassadeur de l'érable, avec ses produits canadiens qui sentent bon le grand nord, Johan, vigneron ardéchois, pour les amateurs de bons crus et de terroir, Nathalie, créatrice de bijoux fantaisie, pour un brin de poésie à porter, Marina, et ses tenues pleines de style et de soleil, Marjolaine, artiste de la pyrogravure, pour des pièces uniques qui racontent une histoire, Le PASA, et les magnifiques objets en bois fabriqués avec soin par nos résidents, Les Petits Cailloux du Petit Poucet, bijoux en pierres naturelles faits main avec amour. Un marché authentique, convivial et 100 % coup de cœur, au cœur de notre parc, entre deux balades en poneys, un lancer de hache, une grimpe d'arbres, un bon hot-dog et un bon café....sur un air de Sixties!



Bienvenue Emma!

Cette nouvelle semaine démarre avec le retour d'un visage familier : nous accueillons de nouveau Emma, stagiaire en animation, pour une période allant du 10 juin au 4 juillet 2025. Déjà venue effectuer un stage parmi nous, Emma a choisi de revenir poursuivre son expérience à nos côtés, toujours accompagnée de notre animatrice. Bienvenue!



Une première pour Lisa!

Nous avons le plaisir d'accueillir aujourd'hui une deuxième stagiaire au sein de notre équipe. C'est une première expérience au Sacré-Cœur pour elle, et elle découvre avec curiosité et enthousiasme le métier d'animatrice. Ce stage marque le début d'un parcours d'apprentissage riche en découvertes humaines, en échanges intergénérationnels et en moments partagés avec nos résidents. Bienvenue parmi nous !



Du nouveau chez Siel Bleu!

Un nouvel intervenant pour remplacer Estelle de L'Association Siel Bleu. Les séances de gymnastique douce auront lieu chaque mardi de 15h00 à 15h30 pour le PASA, dans la continuité des ateliers précédents, avec des exercices doux et adaptés aux résidents. Merci et bienvenue :)



D'une oreille attentive

Mme R., résidente du PASA, a exprimé le souhait de partager la poésie avec les autres dames du PASA. Elle a ainsi proposé une belle lecture de poèmes, un moment doux et chaleureux, apprécié par toutes les participantes. Une initiative touchante qui favorise le lien et l'expression au sein du groupe.



Atelier salade de fruits au PASA

Par cette période de forte chaleur, les résidents du PASA ont participé à un atelier rafraîchissant : la réalisation d'une salade de fruits. Un moment convivial et gourmand, apprécié de tous, qui allie plaisir, partage et fraîcheur !



Préparation de l'été au PASA

Les résidents du PASA ont pris plaisir à réaliser des dessins aux couleurs de l'été, en vue de décorer les espaces communs. Une activité créative et joyeuse qui apporte chaleur et bonne humeur dans le quotidien !



Chef un p'tit verre !

Avec l'arrivée des fortes chaleurs, il est essentiel de veiller à une bonne hydratation des résidents. Boire régulièrement tout au long de la journée aide à prévenir les risques de déshydratation, particulièrement chez les personnes âgées. Des boissons fraîches, de l'eau aromatisée ou des fruits riches en eau sont proposés quotidiennement pour leur bien-être.



L'hydratation au PASA

Avec la chaleur, il est très important de penser à bien boire tout au long de la journée. Au PASA, de l'eau, des jus et des fruits frais sont proposés pour aider chacun à rester bien hydraté. Un petit geste simple pour prendre soin de soi et passer l'été en pleine forme !



L'apéritif sur le thème de : "l'été et son punch"

Pour célébrer l'arrivée des beaux jours, les résidents ont profité de l'apéritif du mois, sur le thème de l'été. Au menu : bonne humeur, tapenade et caviar d'aubergine accompagné d'un délicieux punch sans alcool, servi lors du repas du midi. Un moment festif et rafraîchissant très apprécié de tous !



Visite Parlementaire au Sacré-Coeur

Visite Parlementaire au Sacré Cœur. Nous avons eu l'honneur d'accueillir sur notre Résidence Le Sacré Cœur Mme la Députée Marie-France Lorho, accompagnée de son Collaborateur Parlementaire Jean-Baptiste. À cette occasion, notre Cuisine Centrale Sedna basée à Orange avait préparé un délicieux Repas Républicain, partagé avec les Résidents et une table de convives engagés autour de notre projet de santé : Mme Lorho, députée de la circonscription, Jean-Baptiste, son Fidèle Assistant, Le Dr Sotton, Médecin Généraliste Prescripteur de la Résidence, Brian et Steeve, Recruteurs du Mercato de l'Emploi, en charge de trouver les futurs Médecins Traitants du Pôle Médical Le Sacré Cœur, Pascal Turc, Journaliste à Vaucluse Matin, Jean-François Cappe, Directeur du Sacré Cœur, Asmaa Bjarou, Adjointe de Direction au Sacré Cœur, Daniela, Médecin Généraliste Colombienne. Le déjeuner fut bien plus qu'un moment convivial : il a permis un échange riche et constructif autour d'un enjeu majeur – l'accès aux soins et la nécessité urgente de renforcer l'offre médicale libérale sur Orange. Mme la Députée, pleinement consciente de la situation critique liée à la Désertification Médicale à Orange, s'est montrée très attentive à notre projet de Pôle Médical. Séduite par son ambition et sa pertinence, elle s'est engagée à mobiliser ses réseaux et à intervenir auprès de l'ARS et du Ministère de la Santé pour faire avancer ce dossier essentiel. Nous remercions très chaleureusement Mme la Députée Marie-France Lorho pour sa venue, son écoute bienveillante et son engagement à nos côtés. Nos remerciements vont également à Corinne, Responsable Hôtelière du Sacré Cœur, et à toute son équipe d'ASH, pour la qualité de leur accueil et le soin apporté au service, ainsi qu'à Isabelle et ses équipes de la cuisine centrale Sedna pour la qualité du repas qui a su ravir tous les convives. A suivre..



Fête des pères au Sacré-Coeur.

À l'occasion de la fête des Pères, un spectacle de chansons a été proposé pour nos messieurs, dans une ambiance conviviale et musicale. Chacun a également reçu un petit cadeau, une attention toute particulière pour marquer cette journée avec douceur et reconnaissance.



Depuis quelques mois, Cindy, socio esthéticienne, propose des massages de 15 minutes, accessibles deux lundis par mois, à tous les salariés volontaires. Ces instants de détente permettent de relâcher les tensions, de prendre soin de soi et d'offrir une véritable pause bien-être dans le rythme parfois soutenu de nos journées.



Journée Internationale de l'Art – L'art du renouveau

À l'occasion de la Journée Internationale de l'Art, placée cette année sous le signe du renouveau, notre unité protégée a vibré au rythme de la créativité et de la sensibilité. Notre soignant, Nathan, a partagé avec les résidents une magnifique animation de peinture sur toile, alliant expression artistique et moments de partage. Un véritable souffle de fraîcheur et de couleurs qui a permis à chacun de s'évader, de s'exprimer et de se reconnecter à ses émotions.



Accompagnement individualisé au Jardin Thérapeutique!

Pour aider M. G., résident de l'unité protégée, à canaliser ses angoisses, Emilie, soignante, lui a proposé une activité en plein air dans notre jardin thérapeutique. Très investi, M. G. a même établi un devis pour la taille des arbustes et le désherbage ! Équipé de gants de jardinage, il se lance avec enthousiasme dans ce projet qui lui tient à cœur.



Atelier Baopao à l'unité protégée!

Atelier Baopao à l'unité protégée! Nos résidents de l'unité protégée ont découvert avec curiosité et plaisir le Baopao, un instrument innovant qui permet de faire de la musique grâce à des capteurs et des faisceaux lumineux. Un moment ludique, sensoriel et inclusif, où chacun a pu s'exprimer à son rythme et vivre une expérience musicale unique.



Lundi cinéma à l'unité protégée!

Lundi cinéma à l'unité protégée ! Ce lundi, nos résidents ont embarqué pour l'aventure avec une projection spéciale d'Indiana Jones ! Un moment convivial, rythmé par l'action et les souvenirs, qui a ravi les amateurs de grands classiques. Ambiance tamisée et bonne humeur étaient au rendez-vous pour ce bel après-midi d'évasion.



Un geste simple, un moment précieux!

Un geste simple, un moment précieux. Ce matin, M. L. prenait soin de ses plants de tomates dans le jardin thérapeutique de l'unité protégée. Un instant de calme, de concentration et de plaisir, où chaque geste compte. Cultiver la terre, c'est aussi cultiver le lien, la mémoire et le bien-être.



Déjeuner en terrasse à l'UP!

Déjeuner en terrasse pour la Journée Portes Ouvertes ! En ce lundi de Pentecôte, nos résidents de l'unité protégée ont profité d'un déjeuner en terrasse, à l'occasion de notre Journée Portes Ouvertes. Un moment ensoleillé, empreint de partage, de rires et de complicité, où les équipes soignantes et les résidents ont pu se retrouver dans une ambiance conviviale et détendue.



Sourires et esprit d'équipe UP au rendez-vous !

À l'occasion de notre Journée Portes Ouvertes du lundi 9 juin, Nathan, Émilie et Noémie, membres de l'équipe soignante de l'unité protégée, ont pris la pose avec bonne humeur devant notre borne selfie. Un joli moment capturé qui illustre parfaitement la cohésion d'équipe et l'importance que nous accordons à la qualité de vie au travail. Parce que prendre soin des autres, c'est aussi savoir prendre soin de soi et de son équipe!



Flagrant délit de gourmandise !

Les résidents de l'unité protégée ont été surpris en plein moment de dégustation de crêpes dans notre beau parc. Rires, soleil et douceurs sucrées étaient au rendez-vous pour cette pause conviviale et pleine de saveurs ! Un instant simple, chaleureux... et délicieusement partagé!



Créativité à table !

Créativité à table ! Les résidents de l'unité protégée ont laissé parler leur imagination lors d'une activité originale : la création personnalisée de leur propre set de table. Couleurs, dessins, souvenirs... chacun a exprimé sa personnalité à travers cette réalisation.



Médiation animale à l'unité protégée : place au perroquet !

Lors d'une séance d'initiation à la médiation animale, nos résidents ont fait la rencontre d'un invité haut en couleurs : un perroquet plein de charme, qui a même grimpé fièrement sur sa petite échelle ! Un moment de découverte, de rires et d'échanges, où le lien avec l'animal suscite curiosité, émotion et bien-être.



Médiation animale à l'unité protégée : rencontre avec un petit curieux !

Médiation animale à l'unité protégée : rencontre avec un petit curieux ! Lors de cette séance d'initiation à la médiation animale, les résidents ont eu le plaisir de nourrir et apprivoiser un adorable hamster. Un beau moment de tendresse et de douceur !



Médiation animale à l'unité protégée : un duo à plumes en visite!

Cette semaine, nos résidents ont eu la surprise de rencontrer un charmant couple de canards, lors d'une nouvelle séance de médiation animale. Observation, caresses et nourrissage étaient au programme de ce moment paisible et plein de tendresse, qui a suscité sourires et émerveillement. Quand la nature s'invite au cœur de l'accompagnement, les liens se tissent autrement.



Suite de la médiation animale.

Suite de la visite du couple Canards : -)

Atelier hygiène des mains au PASA!

Atelier hygiène des mains au PASA. Parce que le COVID, comme d'autres virus, n'est jamais bien loin, nous avons organisé un atelier ludique de lavage des mains pour nos résidents. Un moment pédagogique et convivial pour rappeler les bons gestes du quotidien, alliant prévention et autonomie. Des mains propres... pour une santé préservée !





Retour sur notre journée portes ouvertes du 9 juin : grimpe d'arbres!

Retour sur notre journée portes ouvertes du 9 juin : grimpe d'arbres! Parmi les temps forts, une activité insolite : la grimpe d'arbres encadrée en toute sécurité ! Un moment inoubliable, notamment pour M. C., 80 ans, qui n'a pas hésité à prendre de la hauteur avec le sourire. Preuve que l'âge n'a pas de limite quand l'envie est là !

★★★★★ Il y a 2 jours Nouveau

Lieu privilégié pour les seniors, parc aménagé très agréable et d'accès facile pour les résidents, personnel à l'écoute pour le bien être des résidents et toujours un sourire, une remarque encourageante.
Repas de qualité servis dans une ambiance restaurant.
Nombreuses activités proposées.
Chambres agréables.

★★★★★ Il y a 6 jours Nouveau

Super expérience les personnels sont très agréables, les gens sont très souriant et l'adjointe de direction nous a fait une très bonne visite je la remercie beaucoup ! Endroit très accueillant et qui donne envie de visiter je recommande fortement.

★★★★★ Il y a 4 jours Nouveau

Pour en avoir vu plusieurs c'est 10 dernières années, c'est celui que je trouve le mieux. Propre, lumineux, de l'espace et c'est beau, le résidents et le personnels SOURIANTS et c'est important, etc...
Peut être cher mais bonnes prestations...

★★★★★ Il y a 2 jours Nouveau

Cet endroit est magnifique, chaleureux, et le jeune directeur très sympathique, ambitieux et surtout au premier abord très à l'écoute concernant le bien être de ses résidents.

★★★★★ Il y a 3 jours Nouveau

J'ai eu l'occasion de découvrir le sacré cœur lors de la journée porte ouverte. Un cadre magnifique, un personnel accueillant, et dynamique. Des propositions d'activité et des manifestations intéressantes dans l'esprit d'ouverture à l'extérieur.
Un lieu qui donne envie de s'y installer le moment venu.

★★★★★ Il y a 4 jours Nouveau

Magnifique cadre et ambiance au sacré cœur ! une belle découverte avec du personnel bienveillant, bien traitant et bien plus encore. Un extérieur pour les résidents très agréable ! une journée porte ouverte vraiment génial !
Je recommande fortement allez y les yeux fermés !

★★★★★ Il y a 2 jours Nouveau

C'est avec beaucoup d'humanité et de bienveillance que j'ai été accueillie et intégrée au sein de cet établissement afin d'y animer, en qualité d'aide soignante bénévole, un groupe de parole à l'unité protégée.
J'ai rencontré des équipes investies, soucieuses et très respectueuses du bien être des résidents.
Bravo à tout le personnel qui fait preuve de créativité au quotidien pour embellir les journées de nos chers aînés.
Un grand mercierci à M le Directeur qui

★★★★★ Il y a 6 jours Nouveau

Une très bonne journée passée au sein de l'établissement lors des portes ouvertes. La résidence est très jolie et possède un parc très agréable où toutes les générations étaient réunies pour de multiples activités variées.
Bravo à l'ensemble du personnel du Sacré Cœur pour son investissement.

MERCI... Pour de VRAI!

MERCI... Pour de VRAI! La semaine dernière, à l'issue de notre Journée Portes Ouvertes, Vous avez été 84 à nous laisser un avis sur Google, portant ainsi notre total à 105. Vos Mots, vos Retours, vos Étoiles...Nous ont profondément touchés. Avec une note moyenne de 4,7 sur 5, Vous êtes devenus nos Meilleurs Ambassadeurs, Notre plus Belle Vitrine, et surtout la preuve vivante qu'un lieu comme Le Sacré-Cœur peut rimer avec Humanité, Engagement, et Confiance. Alors, à toutes celles et ceux qui ont pris quelques minutes pour partager leur Expérience... MERCI!! MERCI pour votre Bienveillance. MERCI pour votre Sincérité. MERCI pour votre Regard, qui nous aide à Grandir. De la part de toutes les Équipes du Sacré-Cœur, du fond du Cœur : MERCI !



Grimper à 86 ans ? Oui, c'est possible !

Lors de notre journée portes ouvertes du 9 juin, M. De.R, 86 ans, s'est offert une parenthèse d'aventure en participant à l'activité grimpe d'arbres. Sourire aux lèvres, harnais bien attaché, il a prouvé que la curiosité et le goût du défi n'ont pas d'âge. Une expérience exceptionnelle, vécue en toute sécurité, qui a marqué les esprits... et les cimes !



Quand notre responsable hôtelière prend de la hauteur !

Lors de notre journée portes ouvertes du 9 juin, notre responsable hôtelière a relevé le défi de l'activité grimpe d'arbres avec enthousiasme et énergie. Encadrée et en toute sécurité, elle a montré que l'esprit d'aventure traverse tous les métiers et tous les âges. Une belle démonstration de dynamisme et de bonne humeur qui a inspiré tous les participants !



Quand M. CAPPE, Directeur, prend de la hauteur !

Quand M. CAPPE, Directeur, prend de la hauteur ! Lors de notre journée portes ouvertes du 9 juin, M. CAPPE, notre Directeur, s'est prêté au jeu de la grimpe d'arbres avec enthousiasme et détermination. En toute sécurité, il a montré l'exemple en relevant ce défi original, alliant dynamisme et esprit d'équipe.



Gros plan sur Pascal, passionné du musée des minéraux et fossiles de Saint-Martin-d'Ardèche!

Lors de notre journée portes ouvertes du 9 juin, Pascal a partagé avec enthousiasme ses connaissances et sa passion unique pour les trésors géologiques. Un véritable voyage au cœur de la nature qui a captivé petits et grands, et ajouté une touche d'émerveillement à cette belle journée!

Joyeux anniversaire à...



- Evelyne JOLY
(1 juillet)

- Bernard RAIMOND
(17 juillet)

- Roger BARTHELEMY
(24 juillet)

- Germaine GARAIX
(29 juillet)

- Suzanne ARMENAUD
(11 juillet)

- Gilberte HENIQUE
(21 juillet)

- Eliane MONNIER
(28 juillet)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Renee MENENDEZ

- Andre MACOU

- Paule MONROUX

- Evelyne MET